



MAI 2012

Alle unsere Kurse können ohne vorherige Anmeldung besucht werden!

Bitte die im Plan ausgewiesenen Schwierigkeitsstufen mancher Kurse beachten!

(A) = Anfänger
(V) = Vorkenntnisse benötigt
(F) = Fortgeschrittene

FIGHT AREA
Wickingstr. 17
45657 Recklinghausen

TEL: (02361) 17289
FAX: (0234) 308755

www.fightarea.info
info@fightarea.info

© **FIGHT AREA**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12:00						Thaiboxen Kinder (A)	
13:00						Thaiboxen Kinder (F)	
14:00						Thaiboxen Erwachsene (A)	Capoeira Start 14:00 Uhr ab 8 Jahren
15:00		Lil Dragon ab 3 Jahren			Lil Dragon ab 3 Jahren	Thaiboxen Erwachsene (F)	MMA Erwachsene
16:00			Kung Fu ab 8 Jahren	Taekwondo Minis ab 6 Jahren		Kung Fu ab 8 Jahren	
17:00	Taekwondo Minis ab 6 Jahren	Brazilian Jiu Jitsu Submission/ValeTudo	Thaiboxen Kinder (A)	Ladies Fight nur für Frauen!	Taekwondo ab 8 Jahre	Krav Maga Erwachsene	
18:00	Taekwondo ab 8 Jahre	Brazilian Jiu Jitsu Submission/ValeTudo	Thaiboxen Kinder (F)	Boxen Erwachsene	Taekwondo Erwachsene		
19:00	Taekwondo Erwachsene	Boxen Erwachsene	Thaiboxen Erwachsene (A)	Brazilian Jiu Jitsu Submission/ValeTudo	Capoeira ab 8 Jahren		
20:00	Krav Maga Erwachsene	Wing Chung Erwachsene	Thaiboxen Erwachsene (F)	Brazilian Jiu Jitsu Submission/ValeTudo	Wing Chung Erwachsene		